

Утверждаю:

Директор ГБУ РО «Кадомский
комплексный центр социального
обслуживания населения»

Н.Н. Дергунова
2025 года



План работы клинического тренера на 2025год

Раздел 1. Обучение социальных работников уходу за маломобильными гражданами				
Дата	Тема	Количество часов	теория	практика
1 января	Обзор основных болезней в пожилом возрасте (гипертония, криз, сахарный диабет, бронхиальная астма, инфаркт, инсульт, стенокардия, кровотечение и т.д.), общие принципы их профилактики.	1	0,5	0,5
30 января	Коммуникация как один из основных элементов ухода. Деменция.	1	0,5	0,5
13 февраля	Организация питания маломобильных (немобильных) граждан.	1	0,5	0,5
27 февраля	Кормление маломобильного. Перемещение.	1	0,5	0,5
13 марта	Гигиена и эпидемиологическая безопасность при уходе. Проблемы недержания. Абсорбирующее белье.	1	0,5	0,5
27 марта	Основные гериатрические синдромы (риск падения, пролежни, мальнутриция) и создание безопасной среды дома для маломобильного.	1	0,5	0,5
10 апреля	Особенности ухода за больными после перелома шейки бедра.	1	0,5	0,5
24 апреля	Помощь пациенту с ограниченной мобильностью при передвижении, пересаживание с кровати в инвалидное кресло.	1	0,5	0,5
15 мая	Методы контроля изменений состояния здоровья граждан пожилого возраста.	1	0,5	0,5
29 мая	Принципы общего ухода. Простейшие медицинские манипуляции в домашних условиях. Оказание первой доврачебной помощи.	1	0,5	0,5
12 июня	Профилактика заболеваний, связанных с длительным постельным режимом: обестипация (запор), дегидратация, аспирация, тромбоз, застойная пневмония, контрактуры суставов. Активизация человека.	1	0,5	0,5
26 июня	Правила гигиенического ухода за лежачим человеком: смена памперса, нательного и постельного белья, стрижка, педикюр, маникюр. Особенности ухода за больным с деменцией. Основные симптомы и признаки. Стадии болезни. Особенности поведения и общения. Агрессивное поведение.	1	0,5	0,5

10 июля	Уход за больными со стомами. Личная гигиена тяжелобольного.	1	0,5	0,5
24 июля	Особенности ухода за больными в послеоперационном периоде.	1	0,5	0,5
14 августа	Правила и особенности кормления пожилого человека (лежащего), составление меню на день, неделю. Правила питания в пожилом возрасте.	1	0,5	0,5
28 августа	Профилактика пролежней. Обработка ран и пролежней. Использование современных материалов.	1	0,5	0,5
11 сентября	«Проведение гигиенических процедур у маломобильных пациентов: принятие душа, ванны, туалет. Вспомогательное оборудование.	1	0,5	0,5
25 сентября	Уход за полостью рта и зубными протезами, за ногтями, за лицом: глазами, носом, ушами.	1	0,5	0,5
9 октября	Кинестетика: основы безопасного перемещения маломобильных (немобильных) граждан. Перемещение в пределах постели.	1	0,5	0,5
23 октября	Перемещение человека в кровати и вне ее. Принципы и правила безопасности для нуждающегося в помощи и ухаживающего.	1	0,5	0,5
13 ноября	Подготовка к кормлению. Прием пищи в кровати. Оборудование приспособления для кормления ослабленных пациентов и с частичной физической утратой.	1	0,5	0,5
27 ноября	Профилактика синдрома эмоционального выгорания при уходе за лежачими больными.	1	0,5	0,5
	Методы и приемы преодоления депрессивных состояний у лиц, осуществляющих уход.	1	0,5	0,5
11 декабря	Гимнастика для пожилых людей. Современные методы оздоровления.	1	0,5	0,5
25 декабря	Особенности ухода за больными после инсульта.	1	0,5	0,5
Раздел 2. «Школа ухода»				
(занятия для родственников и лиц осуществляющими уход за маломобильными гражданами, проводятся ежемесячно в течение первой недели месяца)				
Дата	Тема	Количество часов	теория	практика
понедельник	«Организация пространства в доме: особенности помещения, основное и вспомогательное оборудование и его размещение, безопасность больного и ухаживающих лиц».	2	1	1
вторник	«Гигиена маломобильного человека. Специальные средства для ухода и гигиенические принадлежности. Принципы подбора и правила	2	1	1

среда	использования» «Подготовка к кормлению. Прием пищи в кровати. Оборудование и приспособления для кормления ослабленных пациентов и с частичной физической утратой»	2	1	1
четверг	«Проведение гигиенических процедур у маломобильных пациентов: принятие душа, ванны, туалет. Вспомогательное оборудование. Уход за полостью рта и зубными протезами, за ногтями, за лицом: глазами, носом, ушами».	2	1	1

Раздел 3. Дистанционные лекции				
Дата	Тема	Количество часов	Теория	Практика
12 января	Демонстрация навыков перемещения и позиционирования. Перемещение в пределах кровати (подтягивание к изголовью кровати, поворот "на бок" из положения "лежа на спине", перемещение к краю кровати в положении "лежа по центру кровати", к краю кровати в положении "сидя", пересаживание подопечного на край кровати); пересаживание с кровати в креслокаталку; подъем с пола (работа в команде); позиционирование пациента ("положение 30 градусов на боку", "положение 135 градусов на боку", положение для приема пищи); перемещение и позиционирование с использованием вспомогательных средств (пояс, доска, скользящие простыни, опорный треугольник).	30 мин	30 мин	—
09 февраля	Простейшие манипуляции наблюдения в домашних условиях: - измерение артериального давления, - подсчет пульса на лучевой артерии и определение его характеристик. - измерение температуры тела, подсчет частоты дыхания.	30 мин	30 мин	—
15 марта	Домашняя физиотерапия: ингаляция, постановка местного холодного или согревающего компресса, горчичников, ванн, применение грелки, пузыря со льдом.	30 мин	30 мин	—
13 апреля	Двигательная активность, гимнастика для лежачих больных. Техника массажа для поддержания тонуса мышц.	30 мин	30 мин	—
11 мая	Рекомендации по уходу за престарелыми людьми, страдающими хроническими заболеваниями (простейшие манипуляции в домашних условиях).	30 мин	30 мин	—
14 июня	Правила оказания первой доврачебной помощи.	30 мин	30 мин	—

13 июля	Пожилый человек, особенности общения.	30 мин	30 мин
10 августа	Инфекционные заболевания (грипп, ОРЗ), профилактика, лечение	30 мин	30 мин
14 сентября	Осложнения и риски у маломобильных (немобильных) граждан. Профилактики осложнений. Гигиена, эпидемическая безопасность при уходе. Проблемы недержания. Адсорбирующее белье. Перемещение в пределах постели.	30 мин	30 мин
12 октября	Профилактика пролежней. Лечение пролежней.	30 мин	30 мин
09 ноября	Гипертония. Технология оказания мед.помощи при гипертоническом кризе.	30 мин	30 мин
07 декабря	Основные принципы рационального питания маломобильных граждан.	30 мин	30 мин
Раздел 4. Индивидуальные консультации			
В течение года	По запросам граждан		

Исполнитель:



специалист по социальной работе Гречко Н.А.